

Premium Starterset von Young Living

Das Premium Starterset ist der optimale Einstieg und auch die günstigste Möglichkeit, um gleich mit mehreren Ölen in ein gesünderes und glückliches Leben zu starten. Im Vergleich zum Einzelkauf der einzelnen Öle und Diffuser sparst du mit diesen Sets enorm.

Die Premium Startersets sind mit verschiedenen Diffusern erhältlich:



In jedem Premium Starterset sind diese 12 ätherischen Öle enthalten: Lavendel, Peppermint, Lemon, Orange, Frankincense, Di-Gize, Thieves, Purification, R.C., Copaiba, PanAway, Stress Away, AromaGlide Roll-Aufsatz, 10 Mal 'Liebst Du es? Teile es!' Visitenkarten und Ölproben, Produktkatalog, 2 NingXia Red Einzeln (60ml).



Anett Ebstein | Yogalehrerin, Yoga Personal Trainer, Aromaöl Wellness Masseurin

Kontakt: anett@duftyoga.de | 0178-9680906

Bestellen kannst du auch direkt bei mir oder über: myyl.com/duftyoga (ID: 30356554)



Öle, die so viel mehr können, als nur gut zu duften ...

Erlebe **naturreine** ätherische Öle, lerne die **Wirkung** und vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten dieser **hochwertigen Pflanzenessenzen** kennen. Alles aus einer Hand: von der Saat über Ernte bis zur Befüllung.



Mach Dein Zuhause zu Deinem ganz besonderen Wohlfühlort!



Düfte sind die Sprache der Natur.

Düfte regen die Ausschüttung bestimmter Botenstoffe und Hormone an. Bei **Lavendel** ist es das beruhigende Serotonin, bei **Zitrusdüften** das anregende Noradrenalin und bei **Vanille** das Glückshormon Endorphin.

Quelle: youngliving.com

Wichtige ätherische Öle

Anett Ebstein | www.duftyoga.de | 0178-9680906



Zitrone - das Happy-Öl

Der frische Duft sorgt für geistige Klarheit, gute Laune und belebt Körper und Geist. Zitrone gilt als Reiniger in allen Lebensbereichen. Auch als natürliches Lösungsmittel. Beim Lernen und bei Prüfungen stärkt die Zitrone die Konzentration. Lecker zum Aromatisieren von Speisen und Getränken. Zitronenöl wird hergestellt durch Kaltpressung der Schale, in der die volle Sonnenenergie gespeichert ist. (5ml: 10€)



Lavendel - beruhigend für Haut und Geist

Viele Menschen wissen um die beruhigende Wirkung des Lavendelöls, das für einen entspannten Schlaf sorgt. Es ist ein wunderbares Öl für trockene Haut und in der Haut- und Schönheitspflege nicht mehr wegzudenken. Es erhöht die Ausdauer und gleicht aus. Dieses echte Lavendelöl wird von der Blüte der Heilpflanze "Lavendula angustifolia" gewonnen. Ein ideales Öl auch für Kinder. (5ml: 19€)



Pfefferminze - Kraft und Vitalität

Pfefferminze verleiht bei geistiger und körperlicher Müdigkeit neue Kraft und macht müde Muskeln wieder fit. Wenn bei einem Mittagstief oder langen Autofahrten die Konzentration und mentale Klarheit nachlässt, gebe dir einen Tropfen Pfefferminze in den Nacken oder mache eine Handinhalation. Es ist eine Wohltat für den Magen und unterstützt eine optimale Funktion des Atmungssystems. (5ml: 14€)



Orange - bringt Freude und Frieden

Orangenöl beschenkt uns mit Ruhe, Ausgeglichenheit und einem Hauch von Frieden. Es kann in jedem Raum eine angenehme, warme Wohlfühl-Atmosphäre schaffen. Es hat einen weichen Zitrusduft, der die Gemüter aufmuntert und auch einen beruhigenden Einfluß ausübt. Der perfekte Zusatz zu Smoothies, Getränken und auch sehr lecker in Gebäck oder Desserts nicht zur Weihnachtszeit! (5ml: 10€)



Weihrauch - für eine gesunde und vitale Haut

Weihrauch hat einen balsamischen Duft, der unsere Spiritualität und innere Kraft anregt. Trage es dir auch vor deiner Yogastunde auf. Weihrauch in die tägliche Naturkosmetik-Creme mit hineinmischen, erhält eine gesunde und strahlende Haut, wo sich Altersflecken nicht mehr gerne bemerkbar machen. Im alten Ägypten wurde Weihrauch zur Hautverjüngung verwendet. (5ml: 47€)



Copaiba - wohltuend für Haut und Gelenke

Copaiba hat ein leicht erdiges Aroma und schenkt ein Gefühl von Wärme und Geborgenheit. Deine Haut wird sich freuen, denn es ist ein effektives Pflegeöl, daß eine jugendliche und elastische Haut unterstützt. Auch für die Muskulatur und die Gelenke ist es sehr wohltuend. Es hilft dir bei Stress in der Gegenwart zu bleiben und dein „Gedankenkarussell“ wird langsamer. (5ml: 32€)



R.C. - für die Atemwege & Sauna

R.C. ist eine geniale Mischung für die gesunden Atemwege und hilft auch beim Sport eine optimale Sauerstoffzufuhr aufrechtzuerhalten. Ob im Diffuser oder auf dem Brustkorb aufgetragen, ist die Mischung aus Eucalyptus Citriodora, Majoran, Eucalyptus Radiata, Pfefferminze, Zypresse, Fichte, Kiefer, Myrte, Lavendel und Eucalyptus Globulus ein toller Begleiter in der kalten Jahreszeit. (5ml: 17€)



Di-Gize - für ein gutes Bauchgefühl

Dein Bauch und dein Verdauungssystem werden diese Mischung aus Estragon, Ingwer, Pfefferminze, Wacholder, Fenchel, Lemongras, Anis und Patchouli lieben. Einfach einige Tropfen nach dem Essen im Uhrzeigersinn auf den Bauch einmassieren. Sorge mit DiGize auch für eine angenehme Reise, rieche bei kurvigen Fahrten an der Flasche und wirke der Reiseübelkeit entgegen. (5ml: 25€)



PanAway - für Muskeln und Gelenke

PanAway enthält Wintergrün, Nelke, Strohblume und Pfefferminze. Das sind Öle, die traditionell zur Entspannung der Muskeln nach körperlicher Anstrengung verwendet werden. Die Mischung wirkt wohltuend für Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke. Stelle dir mit PanAway und V6 Trägeröl ein tolles Muskel-Massageöl für Rücken-, Schulter- und Nacken-Massagen her. (5ml: 55€)



Stress Away - gelassen in stressigen Zeiten

Eine einzigartige entspannende Kombination aus Copaiba, Limette, Zedernholz, Ocotea, Lavendel und Vanille. Für Menschen, die mit Stress zu tun haben, hilft es, die Erdung wiederzufinden und im Hier-und-Jetzt anzukommen und zu bleiben. Gebe dir einen Tropfen Stress Away in den Nacken oder mache eine Handinhalation. Eignet sich auch toll zum Auftragen auf den Handgelenken. (5ml: 20€)



Purification - beseitigt unangenehme Gerüche

Rasch mal für frische Luft sorgen? Purification ist das perfekte Öl zur natürlichen Reinigung der Raumluft - nicht nur im WC. Außerdem transformiert es den Eigengeruch, damit Insekten einen nicht mehr mögen. Es wird auch gerne verwendet um ein reines Hautbild zu erhalten. Im DIY-Deo ist die Mischung aus Zitronella, Lavandin, Teebaumöl, Rosmarin, Zitronengras und Myrte sehr beliebt. (5ml: 24€)



Thieves - Wohlbefinden fürs Immunsystem

Thieves wurde von einer Legende aus dem 15. Jahrhundert inspiriert, wonach Diebe in Frankreich eine Mischung aus Pflanzen nutzten, um sich beim Ausrauben von Opfern der Pest vor Ansteckung zu schützen. Trage dir, in der kalten Jahreszeit, die Ölmischung aus Nelke, Rosmarin, Eukalyptus, Zimtrinde und Zitrone morgens auf die Fußsohlen auf oder vernebele es im Raum. (5ml: 23€)